

# HURDAL 2024

**DBSU og LFBS inviterer børn og unge med synshandicap samt resten af familien med på mestringsstur med vinteraktiviteter på Hurdal syn- og mestringscenter.**

## PROGRAM

### Torsdag d. 21. marts 2024

	<b><i>Mulighed for fælles transport fra Oslo Lufthavn, Gardermoen – forventet afgang fra lufthavnen ca. kl. 16 (kræver tilmelding).</i></b>
18.00 - 19.00	Middag i spisesalen
20.00 - 21.00	Velkomst og indbyrdes præsentation i "Hammersborg" samt information om morgendagen og efterfølgende uddeling af skiudstyr.
20.30 - 22.00	Mulighed for rundvisning på centret, samt for at benytte centrets badebassin, klatring eller leg i idrætssalen, showdown og elektronskydning i kælderen. Socialt samvær i Hammersborg med kaffe/kage.

### Fredag d. 22. marts 2024

07.00 - 08.00	Mulighed for at benytte centrets badebassin eller legerum indendørs
07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.30 - 12.30	Afgang med bus til skistadion/Hermods plass med langrend på ski og forskellige andre vinteraktiviteter. Bus retur til Hurdalscentret kl. 12:30
13.00 - 14.00	Frokost i spisesalen
14.00 - 17.30	<b>Valgfrie aktiviteter:</b> kælkebakke, Gamma, gåtur på isen, mulighed for en længere skitur
18.00 - 19.00	Middag i spisesalen og kort information om morgendagen
19.00 - 22.00	Mulighed for rundvisning på centret, samt for at benytte centrets badebassin, klatring eller leg i idrætssalen, showdown og elektronskydning i kælderen. Mulighed for bål og hygge ved Gamma, gåtur på isen, aftensskiløb m.m. Socialt samvær i Hammersborg med kaffe/kage ca. kl. 20.30.

### Lørdag d. 23. marts 2024

07.00 - 08.00	Mulighed for at benytte centrets badebassin eller legerum indendørs
07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.30 - 12.30	Afgang med bus til skistadion/Hermods plass med Langrend og forskellige vinteraktiviteter. Bus retur til Hurdalscentret kl. 12:30 ( <b>bemærk: kun fra Skistadion - deltagere, der er stået af på Hermods plass må selv gå tilbage til Hurdalscentret</b> ).
13.00 - 14.00	Frokost i spisesalen
14.00 - 17.30	<b>Valgfrie aktiviteter:</b> kælkebakke, Gamma, gåtur på isen, mulighed for en længere skitur
18.00 - 19.00	Middag i spisesalen og kort information om morgendagen
19.00 - 22.00	Mulighed for at benytte centrets badebassin, klatring eller leg i idrætssalen, showdown og elektronskydning i kælderens. Mulighed for bål og hygge ved Gamma, gåtur på isen, aftensskiløb m.m. Opsamling på arrangementet og efterfølgende socialt samvær i Hammersborg med kaffe/kage ca. kl. 20:00.

### Søndag d. 24. marts 2024

07.00 – 09.00	Mulighed for at benytte centrets badebassin eller legerum indendørs
07.30 – 09.00	Morgenmad og check ud
09.00 – 12.00	Mulighed for at benytte centrets badebassin, klatring eller leg i idrætssalen samt en sidste tur på kælkebakken eller en kort skitur.
12.00 - 13.00	Frokost i spisesalen

**Mulighed for fælles transport til Oslo Lufthavn, Gardermoen ca. kl. 13:00 – forventet ankomst i lufthavnen senest kl. 14:00 (kræver tilmelding).**

*Der tages forbehold for trykfejl og ændringer i programmet (særligt da de planlagte aktiviteter er afhængige af vejret).*

## YDERLIGERE INFORMATION

### Tilmelding

For at kunne deltage i arrangementet, skal mindst én person fra husstanden være medlem af enten DBSU eller LFBS. Alle deltagere under 18 år skal tilmeldes sammen med mindst én person på +18 år.

For mere information og tilmelding: [www.lfbs.dk/begivenhed/hurdal-2024/](http://www.lfbs.dk/begivenhed/hurdal-2024/)

### Husk

Medbring fornuftigt tøj (ski- og vintertøj til udendørs og idrætstøj til indendørs aktiviteter) og fodtøj samt badetøj. Som en del af arrangementet stilles der skistøvler og ski til rådighed.

**Yderligere information og spørgsmål:** Thomas Sonne Jensen, [formand@lfbs.dk](mailto:formand@lfbs.dk) tlf. 28 7000 96