

LFBS - Alle i bevægelse

En national strategi for synshandicappede børn og unge i bevægelse, motion og idræt

Denne national har til formål at motivere synshandicappede børn og unge til en mere aktiv fritid. Det drejer sig om alle former for fritidsaktiviteter, men der lægges vægt på bevægelse, motion og idræt. Focus er på breddeidrætten inden for handicapidrætten, men også inklusion af synshandicappede i lokale foreninger i almindelighed, samt aktiviteter med familien og venner. LFBS vil sammen med DBS og DBSU indgå i projekter med kommunerne, andre aktører og civilsamfundsorganisationerne og søge midler i satspuljen til at gennemføre en række projekter. Målgruppen er synshandicappede børn og unge 0 til 30 år, forældre, rollemodeller og andre aktører, der arbejder med børn og unge synshandicappede.

Regeringen og Socialstyrelsen

Regeringen skriver i "Strategi for et stærkere civilsamfund":

Regeringen ønsker at styrke det frivillige arbejde og sikre, at alle har mulighed for at tage del i frivillige fællesskaber i alle egne af landet fx i frivillige sociale foreninger, i idrætsforeningerne og i kulturlivet. Regeringen har fx allerede taget initiativ til at samle de relevante landsdækkende idrætsorganisationer og andre relevante aktører til et møde på Marienborg med henblik på at drøfte, hvordan endnu flere borgere bliver aktive i idrætslivet – lige fra børn til seniorer. Det kræver en fælles og bred indsats at afhjælpe forskellige barrierer for at nå målet om, at udsatte grupper, nydanskere eller mennesker med handicap, som ikke er en del af det arbejdende fællesskab, i højere grad får mulighed for at tage del i frivillige fællesskaber i civilsamfundet med de ressourcer, borgerne har."

Socialstyrelsen anbefaler følgende i "Forløbsbeskrivelse: Rehabilitering og undervisning af børn og unge med alvorlig synsnedsættelse 0-18 år": "Den tidlige indsats omhandler udviklingsområder, der har grundlæggende betydning for barnets udvikling. De tidlige synsrehabiliterende indsatser skal sikre personlig, social, motorisk, kommunikativ og perceptuel udvikling og er fundamentet for inklusion og deltagelse senere i livet. Socialstyrelsen anbefaler, at der så tidligt som muligt efter den lægelige udredning iværksættes udredning i forhold til rehabilitering og specialpædagogiske behov hos barnet/den unge. Socialstyrelsen anbefaler, at der på baggrund af synsfaglig udredning hurtigst muligt iværksættes højt specialiserede indsatser, der støtter barnet i at udvikle begrebsdannelse, perception, relations dannelse samt kropslig og motorisk forståelse.""Børn og unge med alvorlig synsnedsættelse er oftest alene med denne funktionsevnenedsættelse i det nære miljø. Det er en stor udfordring for barnet/den unge og familien at møde den visuelt dominerede verden og formidle de behov, som funktionsevnenedsættelsen medfører i skiftende situationer. Socialstyrelsen anbefaler, at kommunen støtter, at børn, unge og pårørende kan deltage i netværk i form af eksempelvis kurser og arrangementer, der både kan have et socialt og et fagligt formål med henblik på at møde ligestillede og rollemodeller."

På baggrund af regeringens strategi og Socialstyrelsens anbefalinger iværksættes projektet: National strategi for en aktiv fritid med bevægelse, motion og idræt for synshandicappede børn og unge, som har til formål at motivere dem til en mere aktiv fritid.

Motion, bevægelse og idræt

Der er ekstra mange gode grunde til at synshandicappede skal bevæge sig, dyrke motion og kaste sig ud i et aktivt idrætsliv. Som synshandicappet er der en større sandsynlighed for at blive overvægtig og få en række følgesygdomme, hvis man ikke holder dig i fysisk god form. Motion giver en øget kropsbevidsthed og balance der forbedrer konditionen. Bedre bevægelighed som kan bruges til de udfordringer, synshandicappede møder i dagligdagen og trafikken og andre steder som synshandicappet. Motion giver

mulighed for at være sammen med andre mennesker på en sjov og afslappende måde, så man får overskud og bliver i godt humør. Motion kan give børn og unge øget selvtillid i et fællesskab med andre

Organisering og økonomi

Der nedsættes en styregruppe med 5 medlemmer fra DBS, DBSU og LFBS, samt 2 eksterne rådgivere. Der etableres et sekretariat med 2 medarbejdere. Sekretariatet har til opgave at,

- skabe et kontaktnet og overblik over tilbud til synshandicappede børn og unge.
- udarbejdelse et offentligt og tilgængeligt 2-3 årshjul, der skaber overblik over nationale begivenheder
- informere målgruppen om tilbuddene – herunder inklusion i det lokale idrætsliv
- gennemføre en årlig weekend for alle synshandicappede, pårørende og aktører, der arbejder med
- gennemføre en række mestringsture med relevant indhold og til forskellige aldersgrupper
- gennemførelse af udvalgte events og konferencer
- komme med forslag til nye faciliteter, der kan fremme børn og unges deltagelse i idrætslivet

Litteratur

"Alle til idræt" Udgivet af Handicapidrættens Videnscenter

<https://www.handivid.dk/bibliotek/egne-udgivelser/alle-til-idraet>

"Personer med handicap i din idrætsforening", udgivet af Dansk Handicap Idræt

"Fri leg – gode rammer for udendørs aktiviteter i frikvarter og SFI for blinde og svagsynede børn", Karsten Olsen, Tine Soulié og Tine Teilman. Udgivet af Handicapidrættens Videnscenter

http://www.handivid.dk/files/6613/3699/3196/Fri_leg_samlet.pdf

"Fysiske aktiviteter for børn og unge med synshandicap", Michael Ardito og Justine Roberts. Udgivet af Videnscenterfor Synshandicap.

"Gymnastik, børn og handicap", Lene P. Madsen og Marianne H. Jensen. Udgivet af Handicapidrættens Videnscenter

"Spil mig – inklusion af børn og unge med handicap i skole og fritid", Peter Downs, m. fl. Udgivet af Handicapidrættens Videnscenter

"Sociale kompetencer" IBOS

http://www.ibos.dk/fileadmin/IBOS_publicationer_pdf/Sociale_Kompetencer_tilgaengelig_okt2017.pdf

Nyttige Links

<https://www.handivid.dk/bibliotek/boganmeldelser/idraet-born>

<http://parasport.dk/FrontPage/?id=58>

<http://xn--fillesomfritiden-xlb.dk/>

<https://socialstyrelsen.dk/udgivelser/forlobsbeskrivelse-born-og-unge-med-alvorlig-synsnaedattelse>

<http://socialministeriet.dk/media/19014/strategi-for-et-staerkere-civilsamfund.pdf>